

# OCHORENIE (COVID-19)

AKTUALIZOVANÉ USMERNENIE PRE PRACOVNÍKOV PRACUJÚCICH V ZDRAVOTNÍCTVE NA POUŽÍVANIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH PROSTRIEDKOV (OOPP) PRI STAROSTLIVOSTI O OSOBY SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19

## Kľúčové opatrenia

- Vzhľadom na aktualizované informácie o COVID-19 sa na rutinnú starostlivosť o pacientov s podozrením na alebo potvrdeným COVID-19 odporúčajú opatrenia proti kvapôčkovým a kontaktným infekciám.
- Pri plánovaní alebo predpokladanom vykonaní zdravotníckych výkonov, pri ktorých sa uvoľňuje aerosól, u pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, by sa mali používať bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému, vzduchovému prenosu.

## Osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)

Hoci OOPP sú najviac viditeľné, v hierarchii kontrolných opatrení predstavujú posledný stupeň a v rámci primárnej prevencie sa používa vždy spolu s ďalšími režimovými a bariérovými opatreniami. Používanie vhodných OOPP vytvára fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Stupeň OOPP sa týka dostupnosti, podpory a správneho používania fyzických bariér medzi zdravotníkmi a infekčným agens alebo infikovaným zdrojom, aby sa minimalizovala expozícia a predišlo sa prenosu. Príkladmi OOPP sú rukavice, plášte, ochrana tváre (vrátane chirurgických rúšok) a/alebo ochrana očí (vrátane ochranných okuliarov, tvárových štítov). Dôležitou úlohou zdravotníckeho zariadenia je zabezpečiť, aby zamestnanci mali dostatok vhodných OOPP na konkrétny výkon a aby boli teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.

## Zdravotné výkony pri ktorých sa uvoľňuje aerosól




Zdravotné výkony pri ktorých sa uvoľňujú kvapôčky/aerosól:



























- Endotracheálna intubácia, vrátane kardio-pulmonálnej resuscitácie.
- Kardio-pulmonálna resuscitácia.
- Otvorené odsávanie.
- Bronchoskopia (diagnostická alebo terapeutická).
- Operácia a pitva.
- Indukcia spúta (diagnostická alebo terapeutická).
- Neinvazívna pľúcna ventilácia PPV (positive pressure ventilation) pre akútne respiračné zlyhávanie (CPAP, BiPAP3-5).
- Vysokoprietoková kyslíková terapia.
- Iné endoskopické výkony (diagnostická a terapeutická endoskopia hornej časti GIT)









## Zhrnutie odporúčaní OOPP














Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOPP), avšak, zdravotnícki pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s pacientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti (PRMS). Pri každom stretnutí s pacientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.















 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
<p><b>ÚSTAVNÉ ZARIADENIA</b></p> <p>MIESTNOSŤ PRE PACIENTA</p> 	<p>OSTATNÝ PERSONÁL</p> 	<p>Vstupovanie do izby pacienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p>	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško (na výkony vo vzdialenosti viac ako 2 metre po dobu kratšiu ako 15 min.).</li> <li>• respirátor FFP2 ak sa podieľa na očiste alebo starostlivosti o ústnu dutinu alebo ak sa kŕmi pacient (v tomto prípade aj čiapka).</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Návleky na obuv.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>
	<p>NÁVŠTEVY</p> 	<p>Vstupovanie do izby pacienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p> <p><b>Návštevy obmedzené na minimum.</b></p>	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško. (pri dodržaní vzdialenosti 2 metre), v iných prípadoch respirátor FFP2 (napr. pri paliatívnom pacientovi).</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Návleky na obuv.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> <li>• Čiapka (v prípade blízkej vzdialenosti).</li> </ul>
<p>INÉ PRIESTORY, CEZ KTORÉ PACIENTI PRECHÁDZAJÚ (NAPR. ODDELENIA, CHODBY)</p> 	<p>VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV</p> 	<p>Každá aktivita, ktorá nezahŕňa kontakt s pacientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutinné postupy a ďalšie opatrenia podľa posúdenia rizík.</li> <li>• Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).</li> </ul>







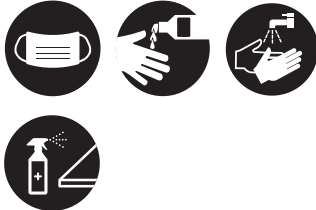


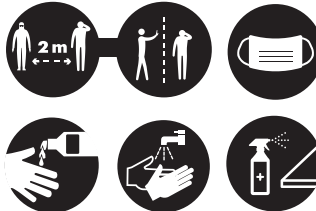


 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
<b>ÚSTAVNÉ ZARIADENIA</b>  <b>TRIEDENIE/TRIÁŽ</b>	<b>ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI</b> 	Predbežný skrining, ktorý nezahŕňa priamy kontakt.	   Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou: • Chirurgické/ochranné rúško.      V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit).
	<b>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</b> 	Každá aktivita.	   • Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, <b>ak ho pacient toleruje.</b> • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk.   
<b>ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY</b> 	<b>VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV</b> 	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi.	   • Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško). 

📍 MIESTO	👤 OSOBA	✂️ AKTIVITA	🛡️ DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
<b>AMBULANTNÉ ZARIADENIA</b>  <b>KONZULTAČNÁ MIESTNOSŤ/ AMBULANCIA</b>  	<b>ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI</b>  	Vyšetrenie pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško pri bežnom vyšetrení (trvanie menej ako 15 min. a bez aerosol produkujúcich výkonov).</li> <li>• Pri dlhších vyšetreniach, v úzkej blízkosti a pri aerosol/sekrét produkujúcich výkonoch FFP2 (pri aerosol prod. výkone prekryté chirurgickým rúskom).</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>
<b>ČAKÁREŇ</b>  	<b>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</b>  	Každá aktivita.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, <b>ak ho pacient toleruje.</b></li> <li>• Okamžite presunúť pacienta do jednopostelovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre od ostatných pacientov.</li> </ul>
	<b>OSTATNÝ PERSONÁL</b>  	Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>

 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
<b>DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ</b>  	<b>ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK</b>  	Navštevovanie klientov/pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>
<b>ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI</b>  	<b>ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK</b>  	Poskytovanie zdravotnej starostlivosti rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych sterov.	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>
<b>OSTATNÝ PERSONÁL</b>  	Poskytovanie CPAP a/alebo otvorené odsávanie rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <p>• Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora FFP2 pri poskytovaní CPAP.</p> <p>• Realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami .</p> <p>• Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum.</p>	
	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <p><b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>	

















📍 MIESTO	👤 OSOBA	✂️ AKTIVITA	🇸🇰 DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
<b>ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI</b>  	<b>NÁVŠTEVY</b> 	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. <b>Návštevy obmedzené na minimum.</b>	 <b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>
	<b>ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY</b> 	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s rezidentmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).</li> </ul>
	<b>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</b> 	Každá aktivita.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje.</li> <li>• Pacient musí dodržiavať hygienu rúk.</li> </ul>
<b>ČAKÁREŇ</b>  	<b>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</b> 	Každá aktivita.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje.</li> <li>• Okamžite presunúť pacienta do jednoposteľovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m od ostatných pacientov.</li> </ul>
	<b>OSTATNÝ PERSONÁL</b> 	Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 <b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>

 <b>MIESTO</b>	 <b>OSOBA</b>	 <b>AKTIVITA</b>	 <b>DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA</b>
<b>ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY</b>  	<b>VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV</b>  	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).</li> </ul>
<b>TRIEDENIE/ RECEPCIA</b>  	<b>ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI</b>  	Predbežný skríning, ktorý nezahŕňa priamy kontakt.	 <p><b>Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).</li> </ul> <hr/> <p><b>V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgické/ochranné rúško.</li> <li>• Ochranný plášť.</li> <li>• Rukavice.</li> <li>• Ochrana očí (okuliare/štit).</li> </ul>
<b>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</b>  	Každá aktivita.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou.</li> <li>• Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje.</li> </ul>	



# VYSVETLIVKY K POUŽITÝM PIKTOGRAMOM OOPP A K ICH MODELOVÝM SITUÁCIÁM

+ DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA									
 dôležité info v texte	 chirurgické ochranné rúško	 respirátor FFP2 (N95) s ventilom	 respirátor FFP3 (N100) bez ventilu	 ochranná čiapka	 ochranný štít očí	 ochranné okuliare očí	 ochranný plášť (kombinéza)	 ochranné rukavice	 ochranné návleky na obuv
 poskytovanie zákroku /CPAP/	 priestorová vzdialenosť min. 2 metre	 maximálna doba kontaktu	 minimalizovať počet osôb pri úkone	 oddelenie fyzickou bariérou	 jednoposteľová izba pre pacienta	 úkon za zavretými dverami	 posúdenie rizík na pracovisku	 kŕmenie pacienta	 dlhšie vyšetrenie pri pacientovi
 dezinfekcia rúk	 kompletné dodržiavanie hygieny	 dezinfekcia priestoru a náradia	 dezinfekcia ochranných pomôcok	<b>VEĽMI DÔLEŽITÉ DODRŽIAVAŤ DEZINFEKČNÉ A HYGIENICKÉ OPATRENIA V KAŽDOM ZARIADENÍ A PO KAŽDOM PACIENTOVI, AKO AJ POSTUPY VYPLÝVAJÚCE Z NARIADENIA VLÁDY SR (OCHRANNÉ RÚŠKO)</b>			 komplexná dezinfekcia priestoru /kľučky, toalety, podlahy .../ + zabezpečenie odpadového koša a likvidácie jednorázových kontaminovaných pomôcok a odpadu		
  maximálna doba v kontakte pri použití ochranného rúška	  maximálna doba v kontakte pri použití chirurgického rúška	  použitie respirátoru FFP2 s prekrytím ventilu ochranným rúškom		  vyšetrenie realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami		  pri kŕmení pacienta použít ochrannú čiapku a respirátor			
   minimálna vzdialenosť a maximálna doba v kontakte pri použití ochranného rúška	   pri dlhšom vyšetrení použitie respirátoru FFP2 s prekrytím ventilu ochranným rúškom	  dodržať min. priestorovú vzdialenosť alebo zabezpečiť fyzickú bariéru		   presunutie pacienta do jednoposteľovej izby alebo zabezpečiť fyzickú bariéru alebo dodržať min. priestorovú vzdialenosť		  pri vyšetrení obmedziť počet osôb v miestnosti na minimum			